



SportHaus

SportHaus

PATEN KURSLARI

2026

GÜNDOĞAN

BODRUM

6 TEMMUZ - 28 AĞUSTOS

DENGE.
GÜÇ.
KONTROL.



DENGE.
GÜÇ.
KONTROL.
SportHaus





SportHaus

Biz SportHaus olarak yenilikçi, yaşa özgü, çok yönlü, eğlenceli ve sürdürülebilir bir spor sistemi yarattık!

Programımızı oluştururken hem kendi deneyimlerimizden hem de dünyanın saygın spor kurumlarının tecrübe ve bilimsel birikimlerinden faydalandık.

Şimdi bu birikimi yeni nesillere aktarma zamanı!

MİSYONUMUZ

Bu programda çocuklarınız ekip çalışması, sorumluluk bilinci, paylaşma ve daha pek çok beceriyi kazanacaklar.

Burada edindikleri beceriler çocukların sporda, okulda ve yaşamın her alanında özgüvenli, disiplinli ve başarılı bireyler olmalarına katkı sunacak.



SportHaus

20 18
SKI LAB
SNOWSPORTS

BtcTurk

İÇİNDEKİLER

**PATEN
DERSLERİ** _____ **05**

**ÖNEMLİ
BİLGİLER** _____ **05**

**EKİPMAN
ÖNERİLERİ** _____ **06**

TARİHLER _____ **07**

**FİYAT
LİSTESİ** _____ **07**

İLETİŞİM _____ **08**

PATEN DERSLERİ

Kondisyon içeriği: Temel jimnastik, denge, koordinasyon ve çeviklik parkurları, eğitsel oyunlar, kuvvet ve hız çalışmaları.

Paten içeriği: Patende duruş, frenleme, güvenli düşüş, temel adımlama, cross adımlama, geri geri sürüş, koordinatif parkurlar, denge oyunları



Haftada 3 gün / 6 saat



6 -14 Yaş ARASI



1 saat Kondisyon | 1 saat Paten Grup Dersi

ÖNEMLİ BİLGİLER

- Çocukların **kendi paten ekipmanları** olması gerekmektedir.
- Derslere **10 dk önce gelinmesi** önemle rica olur.
- Ders kayıtlarının tamamlanabilmesi için **ödemelerin tarafımıza iletilmiş** olması gerekmektedir.



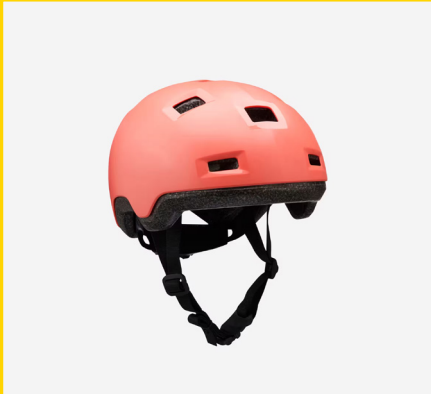
EKİPMAN ÖNERİLERİ



BAŞLANGIÇ
SEVİYE
PATENLER



ORTA
SEVİYE
PATEN



ÇOCUK KASKI 1

ÇOCUK KASKI 2

KORUMA
EKİPMANI



SportHaus TARİHLERİ

2 HAFTA	6 Temmuz - 17 Temmuz
	13 Temmuz - 24 Temmuz
	20 Temmuz - 31 Temmuz
	27 Temmuz - 7 Ağustos
	3 Ağustos - 14 Ağustos
	10 Ağustos - 21 Ağustos
	17 Ağustos - 28 Ağustos
4 HAFTA	6 Temmuz - 31 Temmuz
	13 Temmuz - 7 Ağustos
	20 Temmuz - 14 Ağustos
	27 Temmuz - 21 Ağustos
	3 Ağustos - 28 Ağustos
6 HAFTA	6 Temmuz - 14 Ağustos
	13 Temmuz - 21 Ağustos
	20 Temmuz - 28 Ağustos
8 HAFTA	6 Temmuz - 28 Ağustos
PATEN KURSU FİYAT LİSTESİ	2 HAFTA: 17.000 TL
	4 HAFTA: 29.000 TL
	6 HAFTA: 42.000 TL
	8 HAFTA: 49.000 TL





SportHaus

İLETİŞİM



info@sporthaustr.com



[@sporthaustr](https://www.instagram.com/sporthaustr)



+90 534 872 87 63



www.sporthaustr.com

